

## À rebours des résultats nationaux, les villes mobilisées avec le programme VIF® confirment le RECUL DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ INFANTILE, y compris auprès des populations en vulnérabilité sociale.

**Désormais, l'excès de poids concerne près de la moitié des Français<sup>1</sup>.** Ce sont les résultats révélés par la cohorte Constances et publiés par l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM) et la Caisse Nationale de l'Assurance-Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS) en octobre 2016<sup>2</sup>. Ils montrent que « *l'importance de l'obésité reste préoccupante en termes de santé publique* »<sup>3</sup>. En outre, les inégalités sociales de santé se creusent jusqu'à créer une réelle fracture nutritionnelle qui fragilise les familles concernées. Lorsque l'on sait que les principaux facteurs de risques de ces maladies sont l'alimentation déséquilibrée et le manque d'activité physique, il semble essentiel de continuer à se mobiliser, en particulier dans l'environnement immédiat des familles les plus touchées.

**Le programme « Vivons en Forme » (VIF®)** lutte depuis plus de dix ans avec 250 villes impliquées pour prévenir le surpoids et l'obésité infantile et contribuer à réduire les inégalités sociales de santé en matière d'alimentation et d'activité physique. Son objectif : aider les familles à modifier en profondeur et durablement leurs modes de vie. En co-construisant avec les municipalités et les acteurs de proximité, ce sont des démarches de terrain que propose VIF. Au-delà de la simple sensibilisation, il s'agit de mettre en œuvre des actions visant des pratiques concrètes : activité physique pendant la récré dès la maternelle, allongement de la durée du sommeil, baisse de l'usage des écrans... En 2017, une nouvelle intervention sera proposée pour modifier le panier de courses alimentaires dans un budget restreint.

**L'obésité infantile peut reculer, même au sein des populations en vulnérabilité sociale<sup>4</sup>.** Ce sont les résultats obtenus dans les villes « Vivons en Forme » qui en témoignent :

- Une diminution de 21% de la prévalence du surpoids et de l'obésité en 3 ans à Vitré ; - 40% en 10 ans à Royan ; - 48% en 10 ans à Meyzieu ; - 40,5% en 7 ans à Saint-André-lez-Lille.
- **Et dans des zones moins favorisées :** Douchy-les-Mines -13,5% en 6 ans ; Saint-Quentin -6,6% en 8 ans dans les zones d'éducation prioritaire<sup>5</sup>.

<sup>1</sup> [http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2016/35-36/2016\\_35-36\\_5.html](http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2016/35-36/2016_35-36_5.html)

<sup>2</sup> [http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2016/35-36/2016\\_35-36\\_5.html](http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2016/35-36/2016_35-36_5.html)

<sup>3</sup> [http://www.lemonde.fr/planete/article/2016/10/25/un-francais-sur-deux-est-en-surpoids\\_5019615\\_3244.html](http://www.lemonde.fr/planete/article/2016/10/25/un-francais-sur-deux-est-en-surpoids_5019615_3244.html)

<sup>4</sup> Des relevés de mesure poids-taille ont été systématiquement effectués auprès des mêmes villes, mêmes écoles, mêmes tranches d'âge, de manière indépendante, par la médecine et les infirmières scolaires des différentes académies : un protocole d'analyse strict et exigeant, seul garant de résultats fiables et exploitables.

<sup>5</sup> Source rapport annuel 2015 : <http://bit.ly/1S92BPI>

**En 2015, plus de 700 acteurs ont été formés à une ou plusieurs des 59 formations proposées - testées et évaluées avant d'être généralisées. VIF® agit localement pour que la mise en œuvre des actions soit durable et soit le fruit d'une mobilisation des acteurs du territoire.**

Un récent rapport alarmant de l'OMS<sup>6</sup> annonce **un doublement de la prévalence du surpoids et de l'obésité prévu d'ici 2030**. Aussi, agir dès le plus jeune âge reste une priorité et VIF® le prouve : au-delà des recommandations nationales pour stimuler de saines habitudes de vie, c'est sur le terrain du quotidien des familles qu'il faut agir.

### Rappelons que le programme « Vivons en Forme », ce sont :

- 250 villes mobilisées sur l'ensemble du territoire avec 103 chefs de projet.
- 4 millions de personnes touchées.
- Une coordination nationale dotée de 4 permanents et d'un comité scientifique pour valider les outils et les orientations.

FLVS/VIF® est une association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général depuis 1991. Elle est soutenue dans le cadre d'une charte éthique de partenariats publics/privés par des mécènes engagés depuis de nombreuses années :



[www.vivons-en-forme.org](http://www.vivons-en-forme.org)

Contact Presse :

**VIVACTS PUBLIC RELATIONS**

**Houney Touré Valogne**

[h.toure-valogne@vivactis-publicrelations.fr](mailto:h.toure-valogne@vivactis-publicrelations.fr)

LD : (33)1 46 67 63 55/ Port : (33)6 10 80 72 96

<sup>6</sup> Breda J. WHO, Europe present estimates and future projections for adult obesity, European Congress on Obesity, 2015.